LE COSE CHE PREFERISCO

Film:	
_	
Libri:	
Canzo	oni:
_	
Cibo:	
_	
Bevan	de:
Ristora	anti:
Progra	ımmi televisivi:
rrogra	
Cossi	ndossara:
COSa I	ndossare:
C.I. :	
Colori	:
_	
Album	n:

RISULTATI RISULTATI INVERNO PRIMAVERA	RISULTATI RISULTATI ESTATE AUTUNNO
Nome:	Medico:
	MEDIC
	ECEDENTI

		,			
ANNO					
ETÀ					
ALTEZZA					
PESO					
PRESSIONE SANGUIGNA					
GLICEMIA					
TDT					
НРГ					

DATE IMPORTANTI

Il mio anniversario:
Compleanno del/la mio/a partner:
Compleanno di mio/a figlio/a:
Compleanno dei miei genitori:
Altri compleanni di famiglia da ricordare:
Compleanni dei miei amici:
Tappe fondamentali della mia carriera:

2

VARIE

Aggiungi tutto ciò che vuoi: note, foto, biglietti.

VARIE

Aggiungi tutto ciò che vuoi: note, foto, biglietti.

I MIEI TRAGUARDI

TRAGUARDO	DATA RAGGIUNGIMENTO

La mia età:	Il mio obiettivo personale:
Il mio lavoro:	
Sogno di lavorare in:	
Il/la mio/a migliore amico/a:	
Il mio vero amore:	Una persona che ammiro:
Vivo a/in:	
Vivo con:	Uno dei miei desideri:
Una parola che mi descrive:	
Il mio hobby perferito:	Il mio ricordo più caro:
Qualcosa che vorrei cambiare:	

66-20

La mia età:	
Il mio lavoro:	
Sogno di lavorare in:	
Il/la mio/a migliore amico/a:	
Il mio vero amore:	
Vivo a/in:	-
Vivo con:	
Una parola che mi descrive:	
Il mio hobby perferito:	
Qualcosa che vorrei cambiare:	

-	o obiettivo personale:		
Il mio	o obiettivo sul lavoro:		
Una p	persona che ammiro:		
Uno d	dei miei desideri:		
- Il mio	ricordo più caro:		



A	NI	NI		•	
-	13	14	V		

66-20

La mia età:	La mia età:
Il mio lavoro:	Il mio lavoro:
Sogno di lavorare in:	Sogno di lavorare in:
Il/la mio/a migliore amico/a:	Il/la mio/a migliore amico/a:
Il mio vero amore:	Il mio vero amore:
Vivo a/in:	Vivo a/in:
Vivo con:	Vivo con:
Una parola che mi descrive:	Una parola che mi descrive:
Il mio hobby perferito:	Il mio hobby perferito:
Qualcosa che vorrei cambiare:	Qualcosa che vorrei cambiare:

Il mio obiettivo personale:	Il mio obiettivo personale:
Il mio obiettivo sul lavoro:	
Una persona che ammiro:	Una persona che ammiro:
Uno dei miei desideri:	Uno dei miei desideri:
Il mio ricordo più caro:	. Il mio ricordo più caro:

La mia età:	Il mio obiettivo personale:	
Il mio lavoro:		
Sogno di lavorare in:	Il mio obiettivo sul lavoro:	
Il/la mio/a migliore amico/a:		
Il mio vero amore:	Una persona che ammiro:	
Vivo a/in:		
Vivo con:	Uno dei miei desideri:	
Una parola che mi descrive:		
Il mio hobby perferito:	Il mio ricordo più caro:	
Qualcosa che vorrei cambiare:		