

LE COSE CHE PREFERISCO

Film: _____

Libri: _____

Canzoni: _____

Cibo: _____

Bevande: _____

Ristoranti: _____

Programmi televisivi: _____

Cosa indossare: _____

Colori: _____

Album: _____

Nome: _____
Medico: _____

ANTECEDENTI MEDICI

RISULTATI PRIMAVERA	RISULTATI INVERNO
RISULTATI AUTUNNO	RISULTATI ESTATE

ANNO							
ETÀ							
ALTEZZA							
PESO							
PRESSIONE SANGUIGNA							
GLICEMIA							
LDL							
HDL							

DATE IMPORTANTI

Il mio anniversario: _____

Compleanno del/la mio/a partner: _____

Compleanno di mio/a figlio/a: _____

Compleanno dei miei genitori: _____

Altri compleanni di famiglia da ricordare: _____

Compleanni dei miei amici: _____

Tappe fondamentali della mia carriera: _____

VARIE

Aggiungi tutto ciò che vuoi: note, foto, biglietti.

VARIE

Aggiungi tutto ciò che vuoi: note, foto, biglietti.

I MIEI TRAGUARDI

TRAGUARDO	DATA RAGGIUNGIMENTO

ANNO: _____



La mia età: _____

Il mio lavoro: _____

Sogno di lavorare in: _____

Il/la mio/a migliore amico/a: _____

Il mio vero amore: _____

Vivo a/in: _____

Vivo con: _____

Una parola che mi descrive: _____

Il mio hobby preferito: _____

Qualcosa che vorrei cambiare: _____

Il mio obiettivo personale: _____

Il mio obiettivo sul lavoro: _____

Una persona che ammiro: _____

Uno dei miei desideri: _____

Il mio ricordo più caro: _____

ANNO: _____



La mia età: _____

Il mio lavoro: _____

Sogno di lavorare in: _____

Il/la mio/a migliore amico/a: _____

Il mio vero amore: _____

Vivo a/in: _____

Vivo con: _____

Una parola che mi descrive: _____

Il mio hobby preferito: _____

Qualcosa che vorrei cambiare: _____

Il mio obiettivo personale: _____

Il mio obiettivo sul lavoro: _____

Una persona che ammiro: _____

Uno dei miei desideri: _____

Il mio ricordo più caro: _____

ANNO: _____



La mia età: _____

Il mio lavoro: _____

Sogno di lavorare in: _____

Il/la mio/a migliore amico/a: _____

Il mio vero amore: _____

Vivo a/in: _____

Vivo con: _____

Una parola che mi descrive: _____

Il mio hobby preferito: _____

Qualcosa che vorrei cambiare: _____

ANNO: _____



La mia età: _____

Il mio lavoro: _____

Sogno di lavorare in: _____

Il/la mio/a migliore amico/a: _____

Il mio vero amore: _____

Vivo a/in: _____

Vivo con: _____

Una parola che mi descrive: _____

Il mio hobby preferito: _____

Qualcosa che vorrei cambiare: _____

Il mio obiettivo personale: _____

Il mio obiettivo sul lavoro: _____

Una persona che ammiro: _____

Uno dei miei desideri: _____

Il mio ricordo più caro: _____

Il mio obiettivo personale: _____

Il mio obiettivo sul lavoro: _____

Una persona che ammiro: _____

Uno dei miei desideri: _____

Il mio ricordo più caro: _____

ANNO: _____



La mia età: _____

Il mio lavoro: _____

Sogno di lavorare in: _____

Il/la mio/a migliore amico/a: _____

Il mio vero amore: _____

Vivo a/in: _____

Vivo con: _____

Una parola che mi descrive: _____

Il mio hobby preferito: _____

Qualcosa che vorrei cambiare: _____

Il mio obiettivo personale: _____

Il mio obiettivo sul lavoro: _____

Una persona che ammiro: _____

Uno dei miei desideri: _____

Il mio ricordo più caro: _____
